# 宝贵的开学第一课

## 第一篇 启程

开学伊始，带着憧憬与新奇来到内蒙古农业大学，作为一名研究生一年级的学生，我有幸能得到这个宝贵的机会前往成都参会加中国畜牧兽医学会动物营养学分会第十一届全国会员代表大会暨第十三次动物营养学术研讨会。汽笛声响起，绿皮火车从呼和浩特缓缓驶出，载着一群满怀期待的年轻人，驶向天府之国——成都。列车驶过秦岭，穿过黄河，沿途的风景蒙上了金秋的颜色，随着列车一路驶向西南方向，金黄色的秋渐渐蒙上了绿的影，年轻的生命欢畅的交谈着，期待着在这趟旁人称羡的旅途中尽可能多的去收获些什么。

## 第二篇 参会

10 月 24 日，在导师孙海洲的带领下，我们一行人顺利抵达成都。25 日上午，开幕式隆重举行。会上，中国畜牧兽医学会副理事长乔玉峰先生、中国工程院院士李德发教授致辞，印遇龙院士、姚斌院士与农业农村部畜牧兽医局魏宏阳副局长分别做大会特邀报告。

能在现场见到教科书级人物李德发院士，我倍感荣幸。老先生满头银丝，身体硬朗，言谈幽默，会议中就我国饲料现状做出评价，强调我国是饲料大国，我们身上肩负着使命，要让饲料大国成为饲料强

国。同时，李院士对广大科研人员做出号召：学术科研人员不仅要追求学术上的成就，更要把论文写在大地上，动物营养的明天需要广大学术研究人员做出奉献。会议在各位教授专家的报告中稳步进行。专家们分享最新的研究内容，最新的政策，在台下，第一次参加如此大型学术会议的我受益匪浅。其中，姚斌院士带来报告《饲用酶研发与发展方向》，报告围绕反刍动物用酶开展，在无抗饲料的大环境条件下带来了方向性研究。

24 日下午的会议中，我参加了的反刍动物分会场的报告。在本场报告中旬，来自我们团队（内蒙古农牧业科学院孙海洲导师团队）的桑丹博士带来报告《5-羟色胺对围产期母羊肝脏糖异生作用的研究》。桑丹师姐的报告，衔接自然，课题新颖，逻辑缜密，使我从中认识到了科学研究的逻辑性与严肃性，同时，我很自豪我来自这个团队，也将更加珍惜在研究生生活中能够有机会在这样的团队中学习知识、进行实验研究。

接下来的会议中，谢云怡，一位来自浙江大学的硕士研究生的报告使我记忆犹新。她的报告题目是《不同剩余采食量奶牛的氮代谢及乳腺氨基酸利用研究》。短短十分钟的整个报告中，她的思路清晰，内容充实，实验内容丰富，紧紧的抓住了大家的眼球。为大家清晰的梳理出了该团队的研究内容。在台下观众提问的环节，面对观众提出的问题对答如流，有理有据，不难想象，她的文献储备是充足的，她的知识体系是丰富的。当时，作为一名一年级研究生，我深深的被她的科研思维逻辑以及在报告台上所表现出的镇定自若的状态所折服。

随后，来自我国各大高校、科研机构的数名学者分别就反刍动物营养研究展开报告。

26 日上午，来自青海大学的刘书杰老师带来了他们团队多年来的研究成果《牦牛营养需要量与饲草料营养价值评价研究进展》，该团队数年潜心研究高原特有畜种——牦牛，报告从地域分布特点、能量需要、蛋白质需要、维持需要、矿物质脂肪等多个方面进行论述，又从采食研究，动态营养检测方面钻研，开拓出了一条关于高原特有物种的奠基之路。

随后，来自河南农业大学的李继超，以《不同粗饲料对断奶荷斯坦犊牛生长发育、瘤胃发酵和血液生化指标的影响》，花生秧蛋白质含量 9.17%，是优质粗饲料来源，用于饲喂犊牛，品质优于燕麦，苜蓿，该研究显示以花生秧为粗饲料饲喂犊牛消化能有提高。来自甘肃农业大学的郑琛，研究甘露寡糖添加到幼龄羔羊代乳粉中的作用效果，结果显示，甘露寡糖的添加对羔羊的生长发育，消化吸收，毛囊生长，均有促进作用。中国农业科学院饲料研究所，马涛以《羔羊瘤胃微生物区系发展与调控技术研究进展》为题，从养殖现状，羔羊瘤胃微生物区系的建立，瘤胃液接种，不同饲料形态几个方面进行分析，最后对及研究的营养水平进行总结归纳得出该研究的显著性。会议在各位专家学者精彩的报告中临近尾声。

## 第三篇 旅行记忆

【光影记忆】

2020 年 10 月 25 日抗美援朝 70 周年纪念日，导师邀请我们团队成员共同观看《金刚川》，一部抗美援朝主旋律影片。影片再现了中国人民志愿军“抗美援朝、保家卫国”众志成城的信心，70 年前，百万志愿军用血肉之躯守卫祖国，为正义而战。70 年后，穿越历史的记忆，我想起父亲口中我未曾谋面的爷爷。我的爷爷是一名抗美援朝战士，年轻时将青春与热血播撒在战场上，年近半百，深藏功与名，满身伤病默默老去，留下一段英雄的故事给子孙。

【寻味成都】

会后清晨，我们开启了成都的寻味之旅。第一号美食是抄手，抄手皮薄馅嫩，爽滑鲜香，汤浓色白。皮薄如纸、细如绸，肉馅细嫩滑爽，香醇可口。在成都，担担面也非常出名，面条细薄，卤汁酥香，咸鲜微辣，香气扑鼻，十分入味。走在成都的大街小巷，我们随处可见大大小小的串串香铺子，红漆的矮方桌、小凳子和热气腾腾的一锅红汤以及那一大把一大把的竹签就构成了成都特别的一景。成都人在饮食上的创新能力和聪明才智真是令人感叹！

【留连古迹】

成都，历史文化悠久，吸百川精华于一身。参会前后，我们一行，开启了成都街头游记。第一站，我们来到来到宽窄巷子，宽巷子与窄巷子是成都这个古老又年轻的城市往昔的缩影，一个记忆深处的符号。而后，我们前往成都大熊猫繁育研究基地，与大熊猫亲密接触。近距离观看不同年龄段的大熊猫憨态可掬的状态，看大熊猫或卧坐，或饮嬉，或进出的嬉戏画面。随后搭车来到杜甫草堂，中国唐代大诗人杜甫流寓成都时的故居，我们深切的体会到了“天下兴亡，匹夫有责”的使命感。我们还去参观了繁华热闹、古色古香的锦里。那里有川剧里的脸谱，小吃韵味悠长。

## 第四篇 归程，再出发

优秀的选题往往包含深刻的意义，而课题背后包含着很多人默默的付出来为之推进。两天的会议时光如此短暂，黄昏临近，走在成都的街头，我的心中思绪万千。在这次会议过程中，我收获了很多。在会场，我只是更多关注了反刍动物，无法在其他会场听取报告，忽略了与我硕士选题研究相关的重要场次，但通过留意会场与我专业相关的内容，并进行整理，和回校后对会议资料的研读，在后续进一步学习中深受启发。

科学研究讲逻辑思维，这，是我在这场报告中最大的收获。而我，必须培养自己的这种能力。踏上返程的舱门，我想，这趟旅程是开启我读研生活的重要的一堂课，也是我一生最值得珍藏的记忆。

后记

我们的研究生生活到底应该怎样度过？我们应该提升什么能力？我们应该读多少文献？我们应该制定怎样的人生计划？当下的每一步我们如何做好？我们应该掌握什么样的学习方法？上进毋庸置疑，当懒惰的状态成为牵绊我们努力的障碍时，我们又该如何克服？我们会不会能为优秀的人？或者我们只能甘于平凡，我们能不能也优秀一下？当我们将眼光放到那些比我们优秀很多很多的同龄人身上，他们是否也曾有过同样困惑。今天在台上熠熠生辉的他们，又曾在那些黎明前的黑夜里忙碌而又徘徊。成长难道就是一次次的认识到自己不够优秀？既然已经认识到自己不够优秀，为什么不能做出改变？这些问题或许不仅仅是就我个人而言。

读研期间到底应该培养自己那些能力，如果说在参加这次会议之前我有过一些设想一些计划，那么，在见证过这些同龄人中的名副其实的佼佼者，我想，我应该更加努力为之行动。是会议中新颖的图表？实验设计的思路？学科前沿？我的答案是：

首先，努力要有方向，要在不断地积累中丰富自己的知识体系，这，就蕴藏在丰富的文献阅读量之中。对于未来，有期待，有想法，很好。但是要立足当下。当下，扩充文章阅读量，是重要任务。研究

生一年级，大量积攒的文献阅读量是你今后的底气。

第二点，要构建自己的知识体系，阅读量是基础，但逻辑思维能力更是必然，一个不会思考的研究生是能力欠缺的，会思考，有逻辑，就是必须要有的能力，分析个人，在这逻辑思维能力方面是欠缺的，所以，在接下来有限的时间里就要强化自己这方面的能力，培养逻辑性。强化思维能力，领悟能力。思维整合是一个非常重要的事情，学术上，研究思路需要用罗辑思维能力来构架，系统知识的认知需要我们用逻辑来整理。

第三点，自信心。自信一点，大方一点，加强自己社交能力。

第四点学习能力。贯穿在这各种能力中有个必然的要求就是主动性。掌握学习的主动性，才能各方面积极进取。

最后，要有超前意识。

多年潜心研究，夜以继日的努力与付出，成就了眼前带给大家的一场报告。一场报告，一个课题，台上人星光闪耀，将学术的成果与台下的观众分享。台下人静静聆听，时而，头脑中进行一场场风暴。

不出去看看，永远都不知道自己所处在什么位置，在此，我由衷的感谢我的导师能给我这样一个机会。那些同龄人中佼佼者，他们在做科研背后的辛酸甘甜或许我未曾能有切身体会，但看着台上优秀的他们，我想我也要更优秀一点。

科研路漫漫，人生路漫漫。路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。

高瑞玲

2020 级研究生

2020 年 11 月 15 日